

## **HUBUNGAN SEKSUAL REMAJA: ANTARA CINTA DAN NAFSU**

(Sexual Relationship Among Adolescent: Between Love and Lust)

*Nasrudin Subhi, Radhiah Abu Bakar, Norazura Ahmad, Suzana Mohd Hoesni,  
Fauziah Ibrahim, Mohd Suhaimi Mohamad*

### **ABSTRAK**

Masalah seksual remaja dekad ini sudah menjadi satu perkara yang amat membimbangkan. Lebih membimbangkan remaja kini terlibat dengan salah laku seksual seawal usia 11 tahun. Justeru, artikel ini dilaksanakan bertujuan mengenal pasti sama ada remaja perempuan cenderung melakukan hubungan seks di atas dasar cinta atau nafsu. Pengumpulan data melibatkan satu kajian fokus terdiri daripada lapan orang penghuni Asrama Bahagia Kampung Pandan. Analisis kandungan tema telah digunakan dalam mencari makna terhadap isu ini. Dapatan kajian menunjukkan remaja perempuan cenderung melakukan hubungan seksual untuk mendapatkan cinta dan kasih sayang daripada pasangan. Namun, perasaan cinta tersebut mampu berubah menjadi keinginan seksual atau nafsu apabila remaja mula aktif melakukan hubungan seksual bersama pasangan. Pengkaji juga mendapati remaja turut cenderung mendefinisikan hubungan seksual sebagai cara untuk menyatakan perasaan cinta dan kasih kepada pasangan. Dalam masa yang sama, kajian ini turut mencadangkan beberapa alternatif dalam usaha membendung salah laku seksual di kalangan remaja kini.

**Kata Kunci:** *Hubungan seksual, Remaja, Cinta, Nafsu*

### **ABSTRACT**

Sexual problems of young teenagers this decade have become a matter of great concern. More worrying youth are currently involved with sexual misconduct at the age of 11 years. Thus, this study was conducted for the purpose of identifying whether teenage girls tend to have sex on the basis of love or lust. Data collection involved a focus of study consisted of eight inmates Hostel of Asrama Bahagia Kampung Pandan. Theme content analysis was used in the search for meaning to this issue. The study showed that young girls tended to have sex to get love and affection of the couple. However, the love could turn into sexual desire or lust when youth began to become sexually active with a partner. Researchers also found that teenagers were likely to define sexual intercourse as a way to express feelings of love and gratitude to the couple. At the same time, this study also suggests several alternatives in order to curb sexual misconduct among teens today.

**Keywords:** *Sexual relationship, Adolescent, Love, Lust*

### **PENGENALAN**

Trend masa kini menampakkan isu dara atau keperawanan sudah tidak begitu relevan dengan fenomena remaja hari ini. Malah, remaja-remaja kini juga aktif melakukan hubungan seks lebih dari seorang pasangan. Sebagai contoh, kajian oleh Schutt-Aine dan Maddaleno (2003), mendapati 50 peratus remaja di Amerika di bawah umur 17 tahun aktif melakukan hubungan seksual. Selain itu, kajian terhadap masyarakat peribumi pula oleh Wendy et al. (2006) terhadap

4135 remaja *American Indian* yang berusia lingkungan 13 hingga 18 tahun di Minnesota mendapati bahawa 40 peratus remaja yang berusia lingkungan 13 hingga 15 tahun dan 69 peratus remaja berusia 16 hingga 19 tahun melakukan hubungan seksual. Dalam masa yang sama, kajian ini juga melaporkan remaja yang terjebak dengan aktiviti seksual di usia awal remaja terdedah dengan tingkah laku berisiko seperti pengambilan dadah dan alkohol. Maka tidak hairanlah jika di Malaysia juga mengalami permasalahan yang sama.

Disebabkan gejala seks bebas remaja ini semakin meningkat dari masa ke semasa, maka isu ini telah menarik minat ramai pengkaji untuk menjalankan kajian terhadap tingkah laku seksual remaja sebagai sumber maklumat untuk merangka intervensi yang sesuai bagi mencegah dan menangani permasalahan ini. Di barat, pengkaji cenderung menumpukan kajian mereka mengenai isu kesihatan seksual remaja (penyebaran penyakit kelamin) dan isu kehamilan diluar nikah. Kajian yang telah dijalankan oleh Miller et al. (2000) mendapati tiada laporan menunjukkan remaja-remaja dalam kajian mereka dijangkiti HIV. Namun, sembilan orang remaja disahkan dijangkiti penyakit-penyakit kelamin lain (STD) seperti *genital herpes*, *gonorea*, *sifilis*, *genital warts* dan *chlamydia*. Mereka juga melaporkan 33 orang remaja perempuan pernah hamil dan sembilan orang daripadanya mempunyai lebih daripada seorang anak.

Kajian juga banyak dilakukan untuk melihat bentuk tingkah laku seksual yang dilakukan oleh remaja-remaja seperti seks oral, seks anal dan seks vagina, dalam melihat persepsi mereka terhadap bentuk-bentuk hubungan seksual tersebut. Seperti kajian yang telah dijalankan oleh Bonnie et al. (2005), ke atas 580 pelajar perempuan lingkungan usia 14 tahun melaporkan peratusan pelajar melakukan seks oral lebih tinggi daripada seks vaginal iaitu sebanyak 19.6 peratus. Kajian ini juga mendapati remaja lebih cenderung melakukan seks oral berbanding seks vaginal kerana mereka berpendapat seks oral lebih selamat dari sudut kesihatan dan masih boleh diterima dari sudut moral serta nilai kepercayaan mereka. Selain itu, terdapat banyak juga kajian yang dijalankan untuk melihat hubungan di antara aktiviti seksual remaja dengan salah laku devian seperti pengambilan dadah dan alkohol. Sebagai contoh kajian yang dijalankan oleh Wilson et al. (2010) di empat buah sekolah menengah di Nova Scotia mendapati terdapat hubungan yang signifikan di antara depresi, aktiviti seksual dan penggunaan dadah.

Terdapat juga kajian-kajian yang dijalankan bagi melihat pengaruh gaya keibubapaan ke atas salah laku seksual remaja. Sebagai contoh kajian yang dijalankan oleh Nagamatsu et al. (2008) ke atas 1268 pelajar sekolah menengah lelaki dan perempuan di Jepun mendapati bahawa pantauan dan perhatian daripada ibu bapa melambatkan remaja perempuan terjebak di dalam aktiviti seksual. Namun begitu, tidak banyak kajian yang dijalankan terhadap sebab mengapa remaja terjebak di dalam hubungan seksual sebelum nikah terutamanya di Malaysia. Sedangkan, kajian-kajian seperti ini penting untuk mendalami keinginan dan pertimbangan remaja pada kali pertama menyerahkan tubuh mereka kepada pasangan. Terdapat satu kajian yang dilakukan oleh Salamatussaadah Abd. Ghafar (2010) terhadap remaja hamil di Taman Sri Puteri Kuala Lumpur berkenaan dengan keinginan mengadakan hubungan intim dan kesannya kepada remaja. Hasil dapatan kajian ini mendapati remaja hamil memberi makna mengenai hubungan intim, cinta dan seks menurut pandangan mereka secara berbeza-beza. Manakala, motif mereka melakukan hubungan intim adalah untuk mendapatkan kasih sayang, perhatian, kebahagiaan, keseronokan dan keselamatan daripada pasangan.

## **Objektif Kajian**

Oleh kerana aspek hubungan seksual dalam kalangan remaja masih kurang dibincangkan di Malaysia, maka pengkaji telah menjalankan satu kajian berbentuk kualitatif bagi mendalami perasaan, keinginan dan fikiran remaja-remaja ini bagi mengetahui sebab dan alasan utama mengapa mereka terjebak di dalam hubungan seksual di luar nikah.

## **KAEDAH KAJIAN**

Kajian ini dijalankan di Asrama Bahagia Kg. Pandan Kuala Lumpur, di mana institusi ini merupakan sebuah pusat pemulihan akhlak bagi 50 orang remaja perempuan. Seramai lapan orang pelatih dalam lingkungan umur 14 hingga 18 telah dipilih sebagai responden. Pemilihan responden dilakukan dengan menggunakan kaedah persempelan “*snowballing*”. Kebenaran bagi melaksanakan temubual telah diperolehi sebelum ianya dilaksanakan. Penglibatan para responden adalah secara sukarela dan mereka perlu mempunyai pengalaman melakukan hubungan seksual.

Data dikumpul secara temubual mendalam dengan melibatkan sebuah kumpulan fokus. Temubual mendalam ini dilakukan secara separa berstruktur bagi membolehkan responden bebas berkongsi pengalaman hidup yang telah dilalui namun dalam masa yang sama perkongsian ini masih terikat dengan skop kajian yang hendak di kaji. Data-data telah dianalisis secara ‘*thematic content analysis*’ di mana pengasingan data telah dilakukan berdasarkan kepada tema-tema yang timbul.

## **HASIL KAJIAN DAN PERBINCANGAN**

Hasil daripada temubual yang telah dijalankan sebanyak tiga tema utama telah dikenal pasti: (1) sejarah perhubungan seksual, (2) hubungan seksual atas dasar cinta atau nafsu dan (3) pertimbangan agama, moral dan nilai diri.

### **Sejarah Perhubungan Seksual**

Kesemua responden mengakui bahawa mereka mengalami konflik perhubungan di dalam keluarga sehingga mewujudkan tekanan yang tinggi dan menyebabkan mereka mengambil keputusan untuk keluar mencari ketenangan. Namun, ketenangan yang mereka impikan telah menjerumuskan mereka ke dalam kancah permasalahan sosial;

*...Memang boleh dikatakan setiap masa dia orang bergaduh. Yang tak tahan bila naik kaki tangan. Saya kesian dengan mak saya. Sejak itu, saya dah mula ambil dadah untuk hilangkan tension. Bagi saya, keluarga saya banyak sangat masalah. Sebab itu, saya mula terpengaruh dengan kawan-kawan...*

(Responden 5)

Hampir kesemua responden turut menyatakan bahawa mereka tidak mendapat sokongan dan kasih sayang yang secukupnya daripada ibu dan bapa serta tidak mempunyai hubungan yang mesra dengan adik-beradik yang lain. Hal ini menyebabkan timbul perasaan ketidakpercayaan di antara ahli keluarga menyebabkan responden lebih memilih untuk mempercayai rakan-rakan berbanding keluarga;

“...Keluarga tidak ambil berat sangat pasal saya. Dia orang tak pernah ambil tahu dengan siapa saya nak keluar. Tapi, kalau kawan-kawan apa-apa pun dia orang bagi sokongan...” (Responden 8).

Kurang kasih sokongan dan kasih sayang ini mungkin disebabkan oleh gaya asuhan yang bersifat penolakan daripada ibu bapa akan menyebabkan anak-anak merasakan diri mereka terabai (Stren & Smith, 1995). Litwack (2007) menyatakan berdasarkan teori Hierarki Keperluan Maslow, kasih sayang adalah keperluan sekunder yang mesti dipenuhi dan tidak boleh diganti dengan pemberian harta benda dan wang ringgit. Apabila kasih sayang dan sokongan tidak diperolehi dari dalam keluarga maka remaja akan cuba untuk mendapatkannya daripada sumber luar sebagai satu manifestasi perapatan kepada *figure* lain untuk mendapatkan sokongan, perhatian, kasih sayang dan tempat berlindung (Salamatussaadah Abd. Ghafar, 2010).

Dalam pemilihan teman lelaki pula, para responden suka mereka yang lebih berusia daripada mereka di samping kerana lelaki yang berusia dinilai sebagai lebih matang. Selain itu ciri mempunyai pekerjaan juga dilihat penting bagi memenuhi keperluan material responden. Sebagai contoh responden 5 menyatakan, “...Saya suka lelaki lebih tua kerana mereka lebih matang. Lelaki yang lebih matang ni dia boleh jaga saya di masa depan. Saya suka sebab dia boleh memahami saya tak macam yang sebaya.” Hasil dapatan ini mirip penemuan Nyanzi et al. (2001) di Uganda ke atas 110 remaja lelaki dan perempuan (30 remaja ditemubual dan 80 remaja diberi soal selidik) yang mendapati hampir kesemua subjek yang ditemubual mengakui mereka lebih memilih lelaki yang berusia atau *sugar daddy* sebagai pasangan. Nyanzi dan rakan-rakan turut mendapati 54 peratus remaja yang menjawab borang soal selidik memilih guru sebagai golongan sasaran untuk dijadikan *sugar daddy*. Ini mungkin disebabkan guru dilihat sebagai seorang yang bersifat matang dan boleh dipercayai selain mempunyai sumber kewangan yang stabil.

Kajian ini secara keseluruhannya mendapati kesemua responden menunjukkan kefahaman yang baik mengenai hubungan seksual. Hal ini dapat dilihat apabila kesemua responden mampu memberikan penjelasan mengenai hubungan seksual dengan jelas. Kajian ini mendapati kebanyakan responden mula terjebak melakukan hubungan seksual dalam tahap menengah rendah. Hal ini telah diperincikan di dalam Jadual 1.

Jadual 1: Usia responden pertama kali melakukan hubungan seksual

RESPONDEN	USIA PERTAMA KALI MELAKUKAN SEKS (TAHUN)		
	10 – 12	13 – 15	16 – 18
Responden 1	✓		
Responden 2		✓	
Responden 3		✓	
Responden 4		✓	
Responden 5		✓	
Responden 6			✓
Responden 7		✓	
Responden 8		✓	

Keterlibatan remaja dalam aktiviti seksual mungkin berpunca daripada pengabaian ibu bapa. Sokongan dan bimbingan daripada ibu bapa adalah penting bagi mengelakkan remaja terlibat dalam salah laku seksual (Christopher et al., 1993). Selain itu, pengaruh kefungsiian keluarga yang baik dapat mengelakkan remaja terjebak dalam salah laku seksual (Ryu et al., 2007). Sebanyak 75% daripada responden kajian ini mula terlibat melakukan hubungan seksual di antara umur 13 hingga 15 tahun. Usia ini mempunyai hubungan kait dengan tahap akil baligh remaja. Pada tahap ini remaja perempuan mengalami perubahan fizikal seperti pertumbuhan payu dara dan keluar haid. Remaja-remaja ini juga mengalami perubahan dari sudut psikologikal, di mana wujudnya keinginan seksual, perasaan berahi dan tertarik kepada individu berlainan jantina (Schutt-Aine & Maddaleno, 2003). O'Sullivan et al. (2006) juga menyatakan pada usia awal remaja, perasaan tertarik kepada individu berlainan jantina mula tumbuh dan perasaan ini mewujudkan keinginan untuk bercinta dan berintimasi.

Selain terjebak melakukan hubungan seksual kali pertama secara sukarela terdapat tiga responden iaitu responden 3, responden 5 dan responden 6 yang mula terlibat dengan aktiviti seksual setelah melalui pengalaman dirogol. Dua daripada responden tersebut iaitu responden 5 dan responden 6 mengakui bahawa mereka menjadi aktif dalam aktiviti seksual selepas dirogol. Sebagai contoh kenyataan responden 5; *"...Pertama kali, saya kena rogol. Masa tu saya tingkatan satu. Lepas saya kena rogol tu, saya jadi macam gian je. Sejak dari itulah saya mula melakukan seks..."*

Dapatan ini disokong oleh kajian Saewyc et al. (2008) di mana mereka menjelaskan remaja yang pernah mengalami penderaan seksual akan mengalami risiko di dalam tingkah laku seksualnya. Risiko seksual ini termasuklah sama ada remaja menjadi trauma terhadap hubungan seksual atau pun sebaliknya terus menjadi aktif dalam melakukan hubungan seksual. Bagi remaja yang telah mengalami trauma, ini akan membawa kepada timbulnya simptom-simptom psikologi yang lain termasuk kemurungan, pengasingan diri, tekanan perasaan dan dalam keadaan yang sangat serius mempunyai keinginan serta mengambil tindakan bunuh diri. Sebaliknya, bagi mereka yang telah mengecapi keseronokan pula mungkin terdorong menjadikan aktiviti ini sebagai sumber untuk mendapatkan wang dengan cara yang mudah.

Dalam masa yang sama, enam daripada lapan responden telah melakukan hubungan seksual bersama lebih daripada seorang lelaki. Walaupun responden 7 menyatakan beliau hanya pernah melakukan hubungan seksual sekali sahaja tanpa paksaan dan responden 3 pula menyatakan beliau dirogol hanya sekali oleh rakan baik bapanya, pengkaji beranggapan kedua-dua responden ini berkemungkinan tidak ingin berkongsi perkara-perkara yang dianggap personal dengan lebih terbuka kepada responden-responden yang lain. Justeru, mereka ini menghadkan perkongsian di tahap minima. Ringkasan aktiviti seksual para responden keseluruhannya dapat dilihat seperti Jadual 2.

Enam daripada lapan responden melakukan hubungan seksual bersama teman lelaki di atas kerelaan responden sendiri, manakala responden 2 pula mengakui melakukan hubungan seksual bukan hanya bersama teman lelaki tetapi juga bersama lelaki lain tanpa perasaan cinta. Pengkaji beranggapan selain pengaruh wang nafsu turut menjadi penggerak utama ke arah keinginan responden melakukan tingkah laku seksual. Ini kerana walaupun responden menyatakan adakalanya beliau tidak dibayar setiap kali diminta melakukan hubungan seksual,

nada suara serta ekspresi muka responden tidak menunjukkan kesedihan mahupun kekecewaan. Dapatan ini selari dengan kajian Nyanzi et al. (2001) yang mendapati 21peratus remaja perempuan Uganda menyatakan mereka tidak melakukan hubungan seksual semata-mata kerana duit tetapi mereka berasa seronok melakukannya. Dalam masa yang sama, dapatan kajian ini turut mendapati remaja-remaja ini mempunyai lebih daripada seorang pasangan dan ini bermakna mereka telah melakukan hubungan seksual lebih dari sekali. Kajian Miller et al. (2010) di Canada mendapati 8.5 peratus remaja perempuan mempunyai lebih daripada tiga pasangan seksual. Sementara Impett dan Tolman (2006) pula mendapati 59 peratus daripada remaja perempuan dalam kajiannya mempunyai lebih daripada satu pasangan seksual.

Pengkaji juga mendapati bahawa responden-responden yang aktif melakukan hubungan seksual mempelajari cara melakukan hubungan seksual daripada teman lelaki, VCD lucah, pengaruh rakan sebaya dan juga daripada pengalaman dirogol. Responden 2 berkongsi pengalamannya melakukan hubungan seksual sambil menonton video lucah bersama teman lelakinya;

*...Saya buat love bite kat leher dia. Dia terkejutlah sebab saya buat macam tu dulu pada dia. Jadi bila saya dah buat macam tu dulu pada dia, dia rasa saya macam ada respon, dia pun terus buka baju saya macam biasa. Lepas tu dia romenlah. Masa kami buat tu kami tengok video lucah kat 'handphone' dia...*

Jadual 2: Aktiviti Seksual Para Responden

RESPONDEN	MAKLUMAT				
	BIL. LELAKI	STATUS	UMUR	TEMPAT PERLAKUAN	KEKERAPAN PERLAKUAN
Responden 1	9 orang	Teman lelaki	16 – 20	Rumah teman lelaki	1 minggu 1 kali
Responden 2	25 orang dan lebih	Teman lelaki dan rakan-rakan	16 – 25	Rumah lelaki, rumah sewa rakan-rakan dan rumah sendiri	Teman lelaki: 3 kali 1 minggu Rakan-rakan: sehari 10 orang
Responden 3	1 orang			-----Dirogol-----	
Responden 4	3 orang	Teman lelaki	19 – 20	Rumah teman lelaki	Setiap kali bertemu
Responden 5	4 orang	Teman lelaki	19 – 22	Rumah teman lelaki dan rumah sendiri	1 minggu 2 kali
Responden 6	6 orang	Teman lelaki	19 – 25	Rumah teman lelaki dan hotel	Setiap malam minggu
Responden 7	1 orang	Teman lelaki	22	Rumah teman lelaki	Sekali
Responden 8	4 orang	Teman lelaki	17 – 23	Rumah teman lelaki	1 minggu 1 kali

Secara keseluruhannya, remaja-remaja ini cenderung terlibat dalam salah laku seksual pada usia yang muda dan bersama lebih daripada satu pasangan. Hal ini terjadi rentetan mereka keluar untuk mencari ketenangan lantaran pergolakkan yang berlaku di dalam keluarga. Pengaruh persekitaran seperti pujukan teman lelaki, pengaruh rakan sebaya dan menonton VCD lucah turut dikenal pasti sebagai antara punca salah laku seksual ini terjadi.

### **Hubungan Seksual atas Dasar Cinta atau Nafsu**

Hasil dapatan kajian kes ini juga menunjukkan bahawa tujuh responden menyatakan bahawa mereka melakukan hubungan seksual bersama teman lelaki di atas dasar cinta. Perasaan cinta dan sayang ini menyebabkan responden rela menyerahkan tubuh mereka kepada teman lelaki, dengan harapan cinta yang dibina kekal selamanya. Hal ini diakui oleh responden 8 yang menyatakan, “...*Sebab rasa cinta pada dia, saya rela buat dengan dia...*”

Enam daripada tujuh responden yang pernah melakukan hubungan seksual secara rela mengakui bahawa permulaan langkah semasa melakukan hubungan seksual biasanya dilakukan oleh teman lelaki. Sebagai contoh sekali lagi responden 8 menyatakan,

*...Mula-mula saya lepak je dengan dia. Lepas tu, member dia semua pergi kerja jadi, saya tinggal berdua je dengan dia. Kami borak-borak je. Lepas tu saya masuklah dalam bilik dia. Baring-baring dengan dia. Lepas tu saya berciumlah dengan dia, lepas tu tangan dia merayap. Dia cabut baju saya semua. Lepas tu, terus buatlah...*

Apabila pengkaji mengutarakan mengenai pengalaman seronok responden semasa melakukan hubungan seksual bersama teman lelaki, pengkaji mendapati lima responden menyatakan bahawa mereka menyenangi saat dikucupi dan dibelai oleh teman lelaki; “...*Kenangan manis masa dengan budak Kajang, dia suka main-main telinga dan cium. Itu yang saya paling suka...*” (Responden 6)

Selain itu, dua responden mengakui bahawa pengalaman seronok mereka adalah semasa melakukan seks bersama teman lelaki. Sebagai contoh responden 2 menyatakan bahawa pengalaman seksual yang paling seronok adalah apabila teman lelakinya memasukkan jarinya ke dalam kemaluan klien. Enam daripada lapan responden mengakui bahawa pengalaman seronok ini yang telah mendorong mereka untuk terus berkeinginan melakukan hubungan seksual secara berterusan.

### **Pertimbangan Agama, Moral Dan Nilai Diri**

Kajian ini mendapati kesemua responden mampu membezakan di antara dosa dan pahala. Ini disebabkan nilai minima yang diberikan sendiri oleh para responden apabila diminta mengenal pasti tahap pendidikan agama masing-masing ialah di skala 6/10. Malah terdapat dua orang responden yang memberikan nilai 9/10 bagi tahap pendidikan agama masing-masing. Kesemua responden juga mengetahui dengan jelas bahawa melakukan hubungan seksual sebelum nikah merupakan perbuatan zina dan perbuatan tersebut merupakan salah satu daripada dosa besar. Namun, kesemua responden mengakui bahawa mereka terlalu mengikut nafsu menyebabkan mereka tidak memikirkan tentang dosa yang telah mereka lakukan.

Dari aspek pertimbangan moral dan nilai diri, isu kepentingan menjaga dara atau keperawanan telah diutarakan kepada para responden. Kesemua responden mengakui bahawa menjaga dara sebelum bernikah adalah perkara yang sangat penting. Namun kajian mendapati lima daripada lapan responden menyatakan walaupun mereka menyedari kepentingan menjaga dara sebelum berkahwin, tetapi disebabkan tidak mampu mengawal nafsu menyebabkan mereka terlanjur melakukan hubungan seksual bersama teman lelaki. Sebagai contoh pengakuan daripada responden 2, “...*Entah, masa tu tak fikir apa-apa. Buat je. Nafsu kan...*”

Walaupun kesemua responden mempunyai tahap pendidikan agama yang baik serta mampu membezakan antara dosa dan pahala, namun akibat daripada terlalu ikutkan nafsu mereka telah membutakan akal agar dapat memuaskan keinginan seksual mereka. Di antara sebab hal ini terjadi adalah para remaja tidak mengamal dan menghayati ajaran agama yang ditimba secara formal mahupun tidak formal. Maka tidak hairanlah di mana para remaja mempersepsikan diri mereka tidak “kuat agama”.

Selain itu, seramai enam daripada lapan responden sanggup mengenyahkan nilai diri dalam soal penjagaan kesihatan mereka. Walaupun mereka mengetahui tentang penyakit-penyakit kelamin serta sedar mereka mungkin berisiko dijangkiti penyakit-penyakit ini apabila melakukan seks bebas namun akibat daripada kegagalan mengawal nafsu telah membataskan pemikiran mereka; “...*Tak sempat nak fikir sebab tak boleh nak kawal nafsu...*” (Responden 1).

Secara amnya kajian ini mendapati bahawa nafsu yang tidak terkawal telah mendorong keinginan melakukan hubungan seksual tanpa batasan. Remaja-remaja terbabit dianggap sudah tidak mampu mempertimbangkan baik buruk melakukan hubungan seksual sebelum bernikah. Walaupun remaja-remaja ini keseluruhannya mempunyai tahap pendidikan agama yang baik dan mengetahui mengenai risiko-risiko menghidap penyakit kelamin, namun disebabkan keinginan seksual yang tinggi mereka telah sanggup mengenyahkan didikan asas agama dan moral yang telah diterima sedari kecil.

Kajian ini mendapati para responden sepakat menyatakan bahawa mereka kurang mendapat kasih sayang dan sokongan keluarga. Maka tidak hairanlah kenapa kesemua responden cenderung untuk memilih teman lelaki yang lebih berusia dengan alasan teman lelaki sebegini lebih matang dan memahami diri dan perasaan mereka serta berupaya memenuhi keperluan material yang mungkin tidak dapat disediakan oleh ibu bapa mereka.

## **KESIMPULAN DAN CADANGAN**

Secara keseluruhannya dapat disimpulkan bahawa remaja perempuan cenderung melakukan hubungan seksual untuk mendapatkan keperluan cinta, kasih sayang dan perhatian daripada pasangan mereka walaupun ada di antaranya melakukan hubungan seksual untuk mendapatkan sumber kewangan di atas sebab-sebab tertentu. Namun, orientasi ini boleh berubah menjadi keinginan seksual dan nafsu apabila mereka mendapat keseronokan daripada aktiviti seksual yang dilakukan. Malah, tidak hairanlah jika ada di antara remaja mula mengalami ketagihan seksual yang serius. Kajian yang mendalam perlu dilakukan terhadap perasaan dan persepsi remaja mengenai isu seksual bagi memperolehi maklumat yang bermanfaat dalam membentuk strategi intervensi yang terbaik bagi menangani permasalahan ini.



Daripada kajian yang dijalankan, beberapa cadangan berikut diharapkan dapat membantu pihak yang bertanggungjawab dalam menangani isu ini;

- i. Hubungan di antara remaja dan ibu bapa perlu diperbaiki supaya anak-anak tidak mencari kasih sayang dan kebahagiaan di luar dari lingkungan keluarga. Peranan ibu bapa memantau dan memberi perhatian yang sepenuhnya kepada anak-anak dapat membantu dalam mencegah berlakunya permasalahan seksual ini.
- ii. Menerapkan pendidikan agama kepada remaja supaya menjadi pendinding yang mampu membantu remaja dalam melakukan pertimbangan terhadap perbuatan yang benar dan salah. Namun, pendidikan sahaja tidak mencukupi jika remaja ini tidak didik untuk mengamal dan menghayati ilmu yang telah diberikan.
- iii. Pendidikan seksual juga penting dan perlu diberikan kepada remaja dan memberi penekanan terhadap isu cinta, intimasi dan keinginan seksual, supaya remaja dapat membezakan aktiviti seksual dan komitmen dalam perhubungan.
- iv. Kaunselor perlu diberikan kemahiran yang mendalam bagi membantu remaja yang mengalami ketagihan seksual. Di Malaysia, pakar ketagihan seksual sangat kurang berbanding di luar.
- v. Program intervensi yang dibina diharapkan tidak hanya memfokuskan kepada pemulihan tingkah laku seksual tetapi memberi penekanan juga kepada salah laku devian yang terbentuk daripada aktiviti seksual bebas remaja seperti penyalahgunaan dadah, pengambilan alkohol dan lain-lain.

## RUJUKAN

- Anderson, J. E. & Mueller, T. E. 2008. Trends in sexual risk behavior and unprotected sex among high school students, 1991-2005: The role of substance use. *Journal of School Health*, 78 (11), 575-580.
- Bonnie, L., Halpern-Felsher, J. L., Cornell, MSW, Rhonda, Y., Kropp, BScN, Jeanne, M. & Tschann. 2005. Oral versus vaginal sex among adolescents: Perceptions, attitudes, and behavior. *Pediatrics*, 115 (4), 845-851.
- Christopher F. S., Johnson, D. C., & Roosa, M. W. 1993. Family, individual and social correlates of early Hispanic adolescent sexual expression. *The Journal of Sex Research*, 30 (1), 54-61.
- Dawson, L. H. Mei-Chiung Shih, Carl de Moor & Shrier, L. 2008. Reasons why adolescents and young adults have sex: Associations with psychological characteristics and sexual behavior. *Journal of Sex Research*, 45 (3), 225-232.
- Eunjung Ryu, Kyunghye Kim & Hyejin Kwon. 2007. Predictors of sexual intercourse among Korean adolescents. *Journal of School Health*, 77 (9), 615-622.
- Impett, E.A. & Tolman, D.L. 2006. Late adolescent girls' sexual experiences and sexual satisfaction. *Journal of Adolescent Research*, 21 (6), 628-646.
- Larry Litwack. 2007. Basic needs: A retrospective. *International Journal of Reality Therapy*, 26 (2), 28-30.

- Miller, B. B., Cox, D. N. & Saewyc, E. M. 2010. Age of sexual consent law in Canada: Population-based evidence for law and policy. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 19 (3), 105-119.
- Miller, Kim S., Forehand, Rex, Kotchick & Beth, A. 2000. Adolescent sexual behavior in two ethnic minority groups: A multisystem perspective. *Adolescence*, 35 (138), 313-333.
- Nagamatsu, Miyuki, Saito, Hisako, Sato & Takeshi. 2008. Factors associated with gender differences in parent-adolescent relationships that delay first intercourse in Japan. *Journal of School Health*, 78 (11), 601-606.
- Nyanzi, S., Pool, R. & Kinsman, J. 2001. The negotiation of sexual relationships among school pupils in South-Westernuganda. *Aids Care*, 13 (1), 83-98.
- Nur Mardhati Abdul Malik. 2009. *Tingkah laku keibubapaan dan kasih sayang terhadap tingkah laku devian remaja: Satu tinjaun di SMK Mahawangsa Jitra Kedah*. Bangi: Fakulti Sains Sosial dan Kemanusiaan, Universiti Kebangsaan Malaysia.
- O'Sullivan, L. F., Meyer-Bahlburg, H. F. L. & McKeague, I. W. 2006. The development of the sexual self-concept inventory for early adolescent girls. *Psychology of Women Quarterly*, 30 (2006), 139-149.
- Page, R. M. & Hall, C. P. 2009. Psychosocial distress and alcohol use as factors in adolescent sexual behavior among Sub-Saharan African adolescents. *Journal of School Health*, 79 (8), 369-379.
- Poulin, C. & Graham, L. 2001. The association between substance use, unplanned sexual intercourse and other sexual behaviours among adolescent students. *Addiction*, 96 (4), 607-621.
- Riika Potsonen & Osmo Kontula. 1999. How are attitude towards condoms related to gender and sexual experiences among adolescents in Finland. *Health Promotion International*, Oxford University Press 1999, 14 (3), 211-220.
- Saewyc, E.M., Taylor, D., Homma, Y., & Ogilvie, G. 2008. Trends in sexual health and risk behaviours among adolescent students in British Columbia. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 17, 1-14.
- Salamatussaadah Abg. Ghafar. 2010. *Keinginan melakukan hubungan intim dan kesannya kepada remaja: kajian kes di Taman Sri Puteri*. Bangi: Fakulti Sains Sosial dan Kemanusiaan, Universiti Kebangsaan Malaysia.
- Stern, S. B. & Smith, C. A. 1995. Family process and delinquency in an ecological content. *Journal of Service Review*, 69, 381-391.

- Schutt-Aine, J., & Maddaleno, M. 2003. *Sexual health and development of adolescents and youth in the Americas: Program and policy implications*. Washington D. C.: Pan American Health Organization.
- Wendy L. Hellerstedt, Meianie Peterson-Hickey, Kristine L., Rhodes & Ann Garwick. 2006. Environmental, social, and personal correlates of having ever had sexual intercourse among american indian youths. *American Journal of Public Health*, 96 (12), 2228-2234.
- Wilson, K., Asbridge, M., Kisely, S. & Langille, D. 2010. Associations of risk of depression with sexual risk taking among adolescents in Nova Scotia high schools. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 55 (9), 577-585.

Nasrudin Subhi  
Pusat Pengajian Psikologi dan Pembangunan Manusia,  
Fakulti Sains Sosial dan Kemanusiaan,  
UKM, Bangi, Selangor  
[nas2572@ukm.my](mailto:nas2572@ukm.my)